

Ежедневное меню

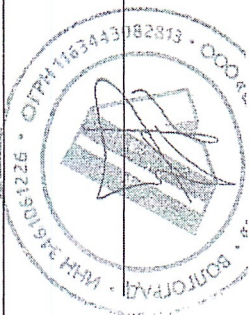
1 Вариант

Утверждено
директор ИОД ГУМЧБ
М.М. Давыдов

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	
Итого за прием пищи:	530	12,69	16,88	99,54	
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приё-
наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

3 Вариант

Утверждено
Директор
И.И. Игнатьев
19.06.2019

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	
Итого за прием пищи:	530	12,66	9,90	75,63	
Ответственное лицо	И.И. Игнатьев				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования при наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

4 Вариант

Утверждено
10.05.2014
Е.И. Чернышова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	
Чай черны́й с вишне́й	200	0,30	0,07	10,33	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	
Итого за прием пищи:	280	15,45	18,04	72,26	

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



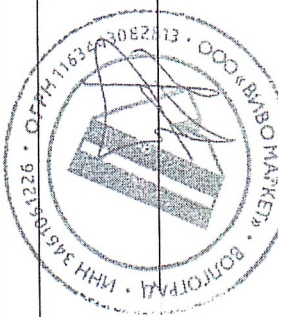
Ежедневное меню

5 Вариант

Утверждено
Директор ИИП
З.И. Меркурьев

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	
Итого за прием пищи:	530	16,55	13,22	79,73	
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

6 Вариант



Утверждено
Директор МОУ
Е.Н. Мерзляков

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Суп "Отменный" на костном бульоне	250	10,55	8,16	12,05	
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	
Итого за прием пищи:	530	17,01	13,42	73,16	

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования при: наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

7 Вариант

Утверждено
Директор ИИИ ВНИИ
Ветеринарии
и Фармации
З.И. Меркулов

ФЛГД • 9221981А						
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Суп "Сытный" на костном бульоне	250		10,48	4,84	16,11	
Чай черный с яблоком	200		0,25	0,10	10,22	
Хлеб пшеничный	30		2,40	0,30	14,50	
Печенье "Печенька"	50		3,05	11,60	30,40	
Итого за прием пищи:	530		16,18	16,84	71,23	
Ответственное лицо	_____					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования при наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



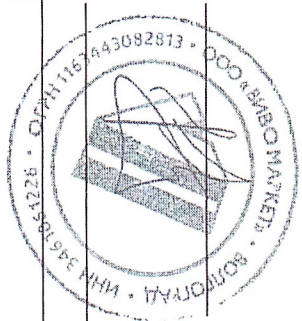
Ежедневное меню

8 Вариант

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
г.п.п. Сердюков

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Данч					
Борш Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	
Итого за прием пищи:	530	16,23	15,94	72,14	
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приё



Ежедневное меню

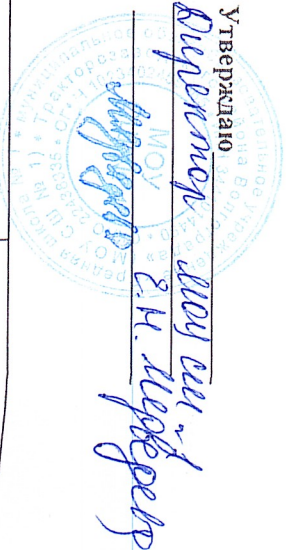
9 Вариант



Утверждаю
Директор ИИИ
28.12.2017

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кДж
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	
Итого за прием пищи:	530	12,71	9,80	80,61	
Ответственное лицо					

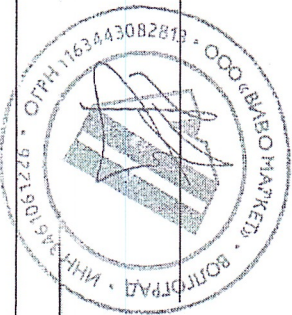
* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



10 Багдонт

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: «ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования порции, наименования блюда, массы порции, калорийности порции».



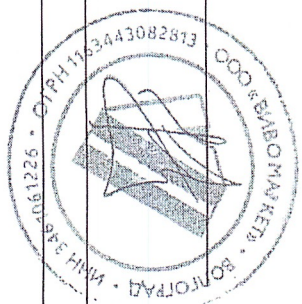
Ежедневное меню

II Вариант

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №1
г.п. Мерверт

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	
Итого за прием пищи:	558	16,10	11,59	78,81	
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

12 Вариант



Утверждаю
Врач-диетолог
М.И.Иванова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кДж
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	
Итого за прием пищи:	530	16,65	12,97	79,98	

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.